



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №127»

ул. Комсомольская, дом 10А г. Нижний Новгород, 603111, тел.тел./факс (831) 298-41-80
e-mail: s127_nn@mail.52gov.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Школа №127»
от 31.09.2022 № 152- ОД
(в редакции приказа
от 31.08.2023 № 197)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа №127»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности.
- 2.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, а в первом классе – 33 недели.

2.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.5.1. Учебные занятия организуются в первую смену. Во вторую смену могут обучаться классы начальной школы при наличии вакансии учителя.

2.5.2. Начало занятий для 1-й смены - 8.00 часов, для 2-й смены - в 12.30. Пропуск обучающихся в школу не ранее чем за 20 минут до начала урока.

2.5.3. Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут. В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Для обучающихся 1-х классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня в первом классе устанавливается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.5.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го урока большая перемена 20 минут в первой смене и во второй смене после первого урока.

2.5.5. Расписание звонков для 1 классов:

I полугодие	II полугодие
1 урок 8.00-8.35	1 урок 8.00-8.40
2 урок 8.55-9.30	2 урок 8.55- 9.35
Динамическая пауза 9.30-10.15	Динамическая пауза 09.35-10.15
3 урок 10.15 – 10.50	3 урок 10.15 -10.55
4 урок 11.10 – 11.45	4 урок 11.10 – 11.50
5 урок 12.00-12.35 – один раз в неделю, в связи с введением 3-го урока физической культуры	5 урок 12.00-12.40- один раз в неделю, в связи с введением 3-го урока физической культуры

2.5.6. Расписание звонков для 2-6 классов:

1 смена		перемена	2 смена		перемена
1 урок	8.00-08.40	8.40-8.55 (15 мин)	1 урок	12.30-13.10	13.10-13.20 (10 мин)
2 урок	8.55-9.35	9.35-9.55 (20 мин)	2 урок	13.20-14.00	14.00-14.20 (20 мин)
3 урок	9.55-10.35	10.35-10.50 (15 мин)	3 урок	14.20-15.00	15.00-15.10 (10 мин)
4 урок	10.50-11.30	11.30-11.40 (10 мин)	4 урок	15.10-15.50	15.50-16.00 (10 мин)
5 урок	11.40-12.20	12.20-12.30 (10 мин)	5 урок	16.00-16.40	16.40-16.50 (10 мин)
6 урок	12.30-13.10	13.10-13.20 (10 мин)	6 урок	16.50-17.30	

2.5.7. Расписание звонков для 7-11 классов:

1 смена		перемена
1 урок	8.00-08.40	1 урок
2 урок	8.50-9.30	2 урок
3 урок	9.45-10.25	3 урок
4 урок	10.40-11.20	4 урок
5 урок	11.40-12.20	5 урок
6 урок	12.40-13.20	6 урок
7 урок	13.30- 14.10	7 урок
8 урок	14.20- 15.00	8 урок

2.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение дня и составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должна превышать 4 урока и один раз в неделю- 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;

2.8. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80 %, образовательной программы основного общего -70 %, образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной нагрузки.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, в виде разовых и краткосрочных мероприятий, постоянных мероприятий и курсов. При реализации внеурочной деятельности могут использоваться аудиторные и внеаудиторные формы образовательно-воспитательной деятельности.

4.2. На внеурочную деятельность отводится:

- до 1350 часов на уровне начального общего образования за четыре года обучения;

- до 1750 часов на уровне основного общего образования за два года обучения;

- до 700 часов на уровне среднего общего образования за два года обучения.

4.3. Предельно допустимый объем недельной нагрузки независимо от продолжительности учебной недели не может превышать 10 часов. Объем недельной нагрузки для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья должен составлять суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны отводиться на обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей. Содержание внеурочной деятельности осуществляется по направлениям: спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное, общекультурное.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.5. Расписание занятий курсов внеурочной деятельности составляется в начале учебного года заместителем директора по представлению педагогических работников с учетом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание утверждается директором школы. Перенос занятий или изменение расписания производится только по согласованию с администрацией школы и оформляется документально.

Принято:

Педагогическим советом

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №127»,
протокол от 30.08.2023 № 1

С учётом мнения:

Совета родителей МБОУ «Школа №127»,
протокол от 31.08.2023 № 1

Совета обучающихся МБОУ «Школа №127»,
протокол от 31.08.2023 № 1