

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБУ «Школа №124»
Королева Н.В.
01 ноября 2023*

Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.И. Корнева

2023 г.



4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на вторую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:
Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 176, 181, гимназия №50
Ленинского района школы №№ 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123Ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180
Московского района школы №№ 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
Сормовского района школы №№ 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82
Нижегородского района школы №№ 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№ 1, 1Ф, 13Ф
Советского района школы №№ 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназии №№ 25, 53, лицей №28Ф
Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

ТТК 53	Завтрак	Бутерброд горячий с помидорами и сыром	65	7,8	13,0	12,2	198	273	18	163	0,6	0,2	0,5	0,0
183		Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	9,0	8,5	35,3	253	176	99	244	2,8	0,2	1,8	0,0
382		Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Какао с молоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
		Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
		Всего:		25,5	28,3	90,9	724	585	148	523	4,9	0,4	3,6	0,1
		Обед												
88		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0
ТТК 242		Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
312		Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1
342		Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
		Всего:		35,1	26,8	70,4	663	118	135	325	6,4	0,5	28,3	0,1
		Полдник												
		Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 22		Плюшка Московская	75	5,7	5,9	34,1	212	25	10	54	0,6	0,1	0,0	0,0
		Всего:		7,7	12,3	53,1	352	25	10	54	0,6	0,1	0,0	0,0
		Итого:		68,3	67,4	214,4	1739	728	293	902	11,9	1,0	31,9	0,2
		Пятница												
		Завтрак												
		Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1
ТТК 6		Котлеты из индейки	90	12,5	8,3	3,9	140	6	17	49	0,8	0,2	0,0	0,0
309		Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0
338		Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
376		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
		Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
		Всего:		20,8	25,2	69,1	586	50	41	109	5,8	0,3	13,1	0,1
		Обед												
177/2004		Буллон с куриным филе, грибами, зеленью	30/15/250	11,0	0,9	13,7	107	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,0
259		Жаркое по-домашнему	200	13,3	9,4	19,2	215	18	33	83	1,3	0,1	8,4	0,0
ТТК 275		Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	0,8	2,6	6,0	50	21	7	14	0,3	0,0	13,2	0,0
348		Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
		Всего:		29,9	13,7	77,2	581	113	89	170	4,7	0,4	23,3	0,0

386	Полдник	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
410	Кисломолочный напиток "Снежок"	85	21,0	15,3	37,5	372	73	26	283	2,9	0,2	0,1	0,2
	Ватрушка с творогом		26,6	20,3	59,5	528	315	56	471	3,1	0,3	1,9	0,2
	<i>Всего:</i>		77,3	59,2	205,8	1695	478	186	750	13,6	1,0	38,4	0,4
	<i>Итого:</i>												
	<i>Вторая неделя</i>												
	<i>Понедельник</i>												
	Завтрак												
15	Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1
182	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,1
382	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,0
	Йогурт "Растишка"	110	4,2	3,3	12,3	96	271	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Какао с молоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<i>Всего:</i>		21,3	31,2	76,2	671	764	80	409	2,6	0,2	3,0	0,2
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4,2	5,2	9,3	101	37	23	76	1,2	0,1	9,2	0,0
265	Плов из говядины	200	14,0	13,7	35,6	322	10	43	93	1,7	0,1	0,7	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<i>Всего:</i>		22,7	20,3	96,7	662	104	83	189	8,3	0,3	25,0	0,0
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный слобный с картофелем и луком	80	4,5	5,8	22,3	159	23	13	51	0,6	0,1	1,1	0,0
	<i>Всего:</i>		10,5	12,2	31,7	279	263	41	231	0,8	0,4	18,1	0,2
	<i>Итого:</i>		54,5	63,7	204,6	1612	1131	204	829	11,6	0,9	46,1	0,4
	<i>Вторник</i>												
	Завтрак												
15	Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1
223	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,1
ТТК 245	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,0	0,1	0,5	0,1
	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<i>Всего:</i>		34,8	38,7	74,7	787	578	59	541	1,8	0,2	1,3	0,2

	Обед																			
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0							
278	Тефтели мясные в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0							
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0							
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	4,1	2,0	24,0	130	14	42	120	1,5	0,2	0,0	0,0							
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0							
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0							
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0							
	Всего:		37,4	28,9	132,4	966	157	129	377	9,6	0,8	19,2	0,1							
	Полдник																			
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0							
ТТК 357	Маковый рулетик рассыпной	80	7,0	8,7	33,9	241	30	10	51	0,5	0,1	0,1	0,0							
	Всего:		12,6	13,7	55,9	397	272	40	239	0,7	0,1	1,9	0,1							
	Итого:		84,8	81,3	263,0	2150	1007	228	1157	12,1	1,2	22,3	0,4							
	Завтрак																			
	Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1							
ТТК 12	Жаркое с индейкой	200	9,5	16,2	18,2	256	87	34	129	2,0	0,0	7,7	0,0							
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,3	0,0	16,0	0,0							
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0							
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0							
	Батон витаминный с микроэлементами	22	1,8	0,4	12,6	62	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0							
	Всего:		13,2	31,1	60,8	577	154	60	173	6,6	0,1	39,6	0,1							
	Обед																			
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0							
ТТК 51	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0							
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0							
101/2004	Икра кабачковая (доп. гарнир)	35	0,4	1,6	2,7	27	11	5	11	0,3	0,0	3,4	0,0							
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0							
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0							
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0							
	Всего:		30,1	30,2	106,1	816	152	71	270	5,2	0,6	86,6	0,1							
	Полдник																			
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2							
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с яблоками	75	3,6	4,0	26,8	158	25	9	37	1,0	0,1	0,3	0,1							

	Всего:		38,2	27,4	99,5	798	83	121	258	6,0	0,4	33,6	0,1
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом	75	13,6	14,5	24,7	284	37	10	89	1,1	0,1	0,0	0,1
	Всего:		19,6	20,9	34,1	404	277	38	269	1,3	0,4	17,0	0,3
	Итого:		78,5	79,8	199,9	1835	472	222	704	13,9	1,3	84,8	0,5
	Четверг												
	Завтрак												
ТТК 53	Бутерброд горячий с помидорами и сыром	65	7,8	13,0	12,2	198	273	18	163	0,6	0,2	0,5	0,0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,1
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,2	27,0	97,9	725	532	73	392	4,6	0,4	15,9	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
ТТК 56	Соте из индейки с овощами	200	14,3	10,9	16,0	220	24	30	67	2,0	0,2	39,0	0,0
70	Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,9	5	7	4	7	0,2	0,0	1,5	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,3	16,1	77,5	566	136	89	211	6,1	0,6	95,6	0,0
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом луком	80	10,3	9,9	19,4	208	25	17	102	1,1	0,1	0,2	0,0
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Всего:		10,3	9,9	34,4	268	26	17	102	1,2	0,1	0,2	0,0
	Итого:		59,8	53,0	209,8	1559	694	179	705	11,9	1,1	111,7	0,1
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 500	Шницель "Нежный" с маслом	90/5	15,1	15,9	12,0	252	10	29	74	1,2	0,2	0,3	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	200	0,8	0,6	20,6	92	91	24	32	4,6	0,0	10,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		26,6	24,4	93,6	701	131	190	315	11,6	0,5	10,4	0,0

		Вторник											
	Завтрак												
223	Запеканка из творога с вареньем	150/30	23,6	17,7	40,3	415	222	32	311	1,0	0,1	0,4	0,1
	Сдоба "Аппетитная" с начинкой	70	4,6	4,2	60,2	182	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	23	1,8	0,5	13,2	64	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		32,3	23,8	135,7	771	292	39	356	1,6	0,2	1,1	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,7	10,5	3,2	150	16	18	133	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		33,3	23,2	105,3	790	137	217	484	12,9	0,7	19,4	0,0
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
ТТК 357	Маковый рулетик посыпной	85	7,4	9,3	36,3	258	32	10	54	0,6	0,1	0,1	0,0
	Всего:		13,0	14,3	58,3	414	274	40	242	0,8	0,1	1,9	0,1
	Итого:		78,6	61,3	299,3	1975	703	296	1082	15,3	1,0	22,3	0,1
	Среда												
	Завтрак												
259	Жаркое по-домашнему	200	13,3	9,4	19,2	215	18	33	83	1,3	0,1	8,4	0,0
70	Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,9	5	7	4	7	0,2	0,0	1,5	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		16,5	10,2	71,4	444	80	51	117	2,1	0,3	63,1	0,0
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,2	4,5	9,2	94	33	23	73	1,2	0,1	9,2	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0

			35,9	28,5	89,1	756	86	135	312	6,2	0,4	15,0	0,1
Всего:													
Полдник													
Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином B2	200		2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 376	75		4,6	4,0	30,1	174	50	27	60	1,0	0,1	0,0	0,0
Всего:			6,6	10,4	49,1	314	50	27	60	1,0	0,1	0,0	0,0
Итого:			59,0	49,1	209,6	1514	216	213	489	9,3	0,7	78,1	0,1
		Четверг											
Завтрак													
14	10	Масло шоколадное	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 552	200	Индейка с булгуром	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,7	0,0	0,0	0,0
376	100	Кисломолочный продукт "Биолакт"	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	200	Чай с сахаром	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	25	Батон витаминный с микроэлементами	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
Всего:			17,9	25,5	74,4	601	88	9	59	2,1	0,1	0,1	0,0
Обед													
ТТК 370	250/15	Суп сырный с гречками, зеленью	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,0
ТТК 51	100/5	Биточки "Школьные" с маслом	16,5	21,2	9,3	295	32	16	108	1,2	0,2	0,2	0,1
ТТК 54	150	Овощи тушёные	3,2	6,3	14,1	126	15	19	52	1,0	0,1	0,1	0,0
338	130	Фрукты свежие	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	200	Компот из кураги	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	25/25	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
Всего:			31,1	35,1	97,2	861	249	84	294	8,3	0,7	24,3	0,1
Полдник													
Молоко витаминизированное	200		6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	75	Пирожок печёный с яблоками	3,6	4,0	26,8	158	25	9	37	1,0	0,1	0,3	0,1
Всего:			9,6	10,4	36,2	278	265	37	217	1,2	0,4	17,3	0,3
Итого:			58,6	71,0	207,8	1740	602	130	570	11,5	1,2	41,7	0,4
		Пятница											
Завтрак													
14	10	Масло шоколадное	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 42	90	Котлета куриная с сыром	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,8	0,1	0,3	0,0
309	150	Рожки отварные	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0
306	30	Фасоль консервированная (доп. гарнир)	1,8	0,0	4,5	25	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
382	200	Какао с молоком	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	25	Батон витаминный с микроэлементами	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0

	Всего:		25,1	22,8	77,9	618	311	78	253	3,1	0,2	1,6	0,1
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0
284	Запеканка картофельная с мясом	200	16,1	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,5	0,0
101/2004	Икра кабачковая (доп. гарнир)	45	0,5	2,1	3,5	35	14	6	14	0,4	0,0	4,3	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		25,6	20,4	78,2	598	143	88	261	5,0	0,5	76,3	0,0
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
421	Сдоба обыкновенная	60	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,1
	Итого:		58,6	49,0	201,5	1482	702	202	741	8,9	0,8	79,0	0,1
	Итого по меню:		1296,1	1290,5	4386,9	34491	13417	4191	15734	248,2	19,6	1173,5	5,7
	среднее за день		64,8	64,5	219,3	1725	671	210	787	12,4	1,0	58,7	0,3

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова