

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.09.2023

Согласовано
Директор школы 127



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе куриное отварное | 70 | 99 | 21,5 | 1,4 | 0,2 | 0,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 191 | 5,7 | 5,6 | 29,5 | 2,5 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 90 | 19 | 1,0 | 0,2 | 3,4 | 0,3 |
| Яблоко | 1шт | 53 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 87 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 490 | 31,4 | 8,4 | 72,7 | 6,1 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.