

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 50 | 195,0 | 8,5 | 12,7 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/10 | 269,0 | 6,2 | 14,0 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Кисломолочный продукт " Би о л а к т " 0,100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,6 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 799,4 | 22,9 | 32,5 | 104,7 | 8,7 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 30 | 5,0 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,1 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 72,8 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 570,9 | 28,5 | 18,8 | 78,5 | 6,5 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный слобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 338,0 | 14,6 | 12,0 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 50 | 195,0 | 8,5 | 12,7 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/10 | 269,0 | 6,2 | 14,0 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Кисломолочный продукт " Би о л а к т " 0,100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 799,4 | 22,9 | 32,5 | 104,7 | 8,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 30 | 5,0 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,1 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 72,8 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 570,9 | 28,5 | 18,8 | 78,5 | 6,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 338,0 | 14,6 | 12,0 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-технол

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.