

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.12.2023

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе бедра индейки отварное	60	131	10,7	9,7	0,3	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	30	30	0,5	1,5	3,6	0,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	29	81	2,3	0,6	16,6	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>405</b>	<b>16,6</b>	<b>17,4</b>	<b>46,0</b>	<b>3,8</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.