

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 04.12.2023

Согласовано
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе бедра индейки отварная	60	131	10,7	9,7	0,3	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	20	8	0,6	0,0	1,3	0,1
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	36	101	2,9	0,7	20,6	1,7
Стоимость рациона	85,20	531	23,0	17,8	69,5	5,8

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.