

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.12.2023

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	70	99	21,5	1,4	0,2	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Яблоко	1шт	45	0,4	0,4	9,8	0,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	36	101	2,9	0,7	20,6	1,7
Стоимость рациона	85,20	408	27,9	8,1	56,1	4,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.