

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.12.2023

Согласовано
Директор школы 127



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе бедра индейки отварная | 55 | 121 | 10,0 | 9,0 | 0,3 | 0,0 |
| Рожки отварные | 150 | 191 | 5,7 | 5,6 | 29,5 | 2,5 |
| Мандарин | 1шт | 37 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 0,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 484 | 19,4 | 15,6 | 66,9 | 5,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.