

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.02.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                   |               |                    |             |             |             |                                     |
| Масло сливочное                            | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,0                                 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком  | 150/25        | 422,0              | 25,4        | 19,7        | 35,8        | 3,0                                 |
| Кофейный напиток витаминизированный        | 200           | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0        | 1,8                                 |
| М а н д а р и н                            | 1шт           | 41,0               | 0,9         | 0,2         | 8,7         | 0,7                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 28            | 78,4               | 2,2         | 0,6         | 16,0        | 1,3                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>85,20</b>  | <b>717,4</b>       | <b>30,9</b> | <b>29,2</b> | <b>82,6</b> | <b>6,8</b>                          |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                      |               |                    |             |             |             |                                     |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250        | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5        | 1,2                                 |
| Гуляш из говядины                          | 100           | 134,0              | 6,4         | 9,5         | 2,6         | 0,2                                 |
| Рожки отварные                             | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                 |
| Компот из кураги                           | 200           | 86,0               | 1,0         | 0           | 13,2        | 1,1                                 |
| Я б л о к о                                | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,0                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 31            | 86,8               | 2,5         | 0,6         | 17,7        | 1,5                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>722,8</b>       | <b>26,4</b> | <b>19,9</b> | <b>99,4</b> | <b>8,2</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс</b>                   |               |                    |             |             |             |                                     |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110           | 1шт           | 96,0               | 4,2         | 3,3         | 12,3        | 1,0                                 |
| Чай с сахаром                              | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                 |
| Сдоба обыкновенная                         | 50            | 165,0              | 4,1         | 3,3         | 29,9        | 2,5                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>39,41</b>  | <b>302,0</b>       | <b>8,5</b>  | <b>6,7</b>  | <b>52,3</b> | <b>4,3</b>                          |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.