

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                       | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                 |               |                            |             |             |                |   |
| Масло шоколадное                         | 10            | 65,0                       | 0,1         | 6,2         | 2,2            | 0,1   |
| Котлеты из индейки                       | 90            | 140,0                      | 12,5        | 8,3         | 3,9            | 0,3   |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150           | 246,0                      | 8,5         | 7,3         | 36,6           | 3,1   |
| Я б л о к о                              | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,1   |
| Чай с сахаром                            | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 0,8   |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 40            | 112,0                      | 3,2         | 0,8         | 22,8           | 1,9   |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>85,20</b>  | <b>662,0</b>               | <b>25,0</b> | <b>23,2</b> | <b>88,3</b>    | <b>7,3</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                    |               |                            |             |             |                |   |
| Бульон с куриным филе, грёнками, зеленью | 25/15/250     | 100,0                      | 9,5         | 0,8         | 13,7           | 1,1   |
| Жаркое по-домашнему                      | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6   |
| Огурцы консервированные (доп. гарнир)    | 45            | 7,0                        | 0,4         | 0,04        | 1,35           | 0,1   |
| Компот из груши                          | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,1         | 14,0           | 1,2   |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 30            | 63,0                       | 2,1         | 0,3         | 12,9           | 1,1   |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 42            | 117,6                      | 3,3         | 0,8         | 24,0           | 2,0   |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>102,24</b> | <b>571,6</b>               | <b>25,6</b> | <b>14,1</b> | <b>85,3</b>    | <b>7,1</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс</b>                 |               |                            |             |             |                |   |
| Кисломолочный напиток "Снежок"           | 200           | 156,0                      | 5,6         | 5,0         | 22,0           | 1,8   |
| Ватрушка с творогом                      | 85            | 372,0                      | 21,0        | 15,3        | 37,5           | 3,1   |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>39,41</b>  | <b>528,0</b>               | <b>26,6</b> | <b>20,3</b> | <b>59,5</b>    | <b>4,9</b>                                    |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                         | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                           | 10        | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,1                                  |
| Котлеты из индейки                         | 90        | 140,0              | 12,5        | 8,3         | 3,9         | 0,3                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                 | 150       | 246,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,1                                  |
| Я б л о к о                                | 1 шт      | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                              | 200       | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 40        | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,8        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   |           | <b>662,0</b>       | <b>25,0</b> | <b>23,2</b> | <b>88,3</b> | <b>7,3</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |           |                    |             |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гречками , зеленью  | 25/15/250 | 100,0              | 9,5         | 0,8         | 13,7        | 1,1                                  |
| Жаркое по-домашнему                        | 200       | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир)       | 45        | 7,0                | 0,4         | 0,04        | 1,35        | 0,1                                  |
| Компот из груши                            | 200       | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 30        | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 42        | 117,6              | 3,3         | 0,8         | 24,0        | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   |           | <b>571,6</b>       | <b>25,6</b> | <b>14,1</b> | <b>85,3</b> | <b>7,1</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс(льготный+платный)</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"             | 200       | 156,0              | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 1,8                                  |
| Ватрушка с творогом                        | 85        | 372,0              | 21,0        | 15,3        | 37,5        | 3,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   |           | <b>528,0</b>       | <b>26,6</b> | <b>20,3</b> | <b>59,5</b> | <b>4,9</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.