

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.02.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Шницель " Нежный " | 90 | 219,0 | 15,0 | 12,2 | 11,9 | 0,9 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 25 | 19,0 | 0,3 | 1,2 | 1,9 | 0,2 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроутриентами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 462,2 | 25,2 | 20,4 | 91,4 | 7,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом тушеным, сметаной, зеленью | 275 | 145,0 | 4,4 | 6,6 | 17,5 | 1,5 |
| Запеканка картофельная с мясом тушеным | 200 | 282,0 | 13,5 | 15,7 | 21,7 | 1,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб палезный с микроутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 591,0 | 21,9 | 23,2 | 74,4 | 6,2 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Х а ч а п у р и | 70 | 227,0 | 9,0 | 10,6 | 19,5 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 389,0 | 10,2 | 11,4 | 56,8 | 4,7 |

Инженер-техн

Столцова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.