

Меню буфетной продукции на 06 ФЕВРАЛЯ 24 г

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| Масло шоколадное | 6,72 | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| <i>Первые блюда</i> | | | | | | | |
| Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 45,85 | 260 | 125,0 | 8,8 | 6,0 | 9,0 | 0,7 |
| <i>Вторые блюда</i> | | | | | | | |
| Запеканка из творога с вареньем | 63,20 | 150/40 | 449,0 | 23,6 | 17,7 | 49,4 | 4,1 |
| Ежики " Appetitnye " | 43,73 | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 16,21 | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,48 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Компот из яблок | 4,69 | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 8,16 | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| <i>Хлеб</i> | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.