

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Плов из говядины | 200 | 322,0 | 14,0 | 13,7 | 35,6 | 2,9 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | 16,9 | 25,6 | 70,7 | 5,9 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Рагу из говядины | 200 | 224,0 | 12,5 | 12,0 | 16,5 | 1,4 |
| Огурцы консервированные (доп. гарнир) | 40 | 6,0 | 0,4 | 0,0 | 1,2 | 0,1 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 45 | 95,4 | 3,2 | 0,5 | 19,4 | 1,6 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 45 | 126,0 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,1 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | 24,6 | 18,9 | 93,7 | 7,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Х а ч а п у р и | 90 | 268,0 | 11,5 | 13,6 | 24,9 | 2,0 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | 12,6 | 14,3 | 59,8 | 5,0 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.