

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.11.2023

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе грудки индейки отварная	50	81	13,4	3,0	0,1	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Груша	1шт	92	0,8	0,6	20,6	1,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>535</b>	<b>25,0</b>	<b>11,5</b>	<b>82,7</b>	<b>6,9</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.