

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 22.11.2023

Согласовано
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	60	85	18,5	1,2	0,1	0,0
Пюре картофельное с маслом растительным	150	98	2,5	4,7	11,5	1,0
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	65	64	1,0	3,3	7,4	0,6
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный витаминизированный	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	85,20	399	24,5	10,1	52,6	4,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.