

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 29.11.20234

Согласовано
Директор школы 127



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе куриное отварное | 70 | 99 | 21,5 | 1,4 | 0,2 | 0,0 |
| Картофель отварной | 150 | 122 | 2,9 | 5,5 | 15,4 | 1,3 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 390 | 27,1 | 8,0 | 52,7 | 4,4 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.