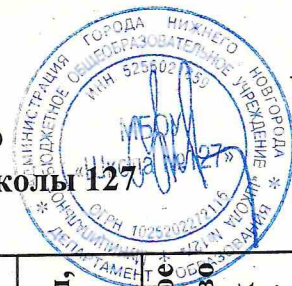


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.11.2023

Согласовано  
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Индейка с булгуром	200	350	12,8	15,5	39,8	3,3
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	5	0,2	0,0	0,9	0,1
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,8
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>566</b>	<b>16,7</b>	<b>16,8</b>	<b>86,8</b>	<b>1,2</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.