

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.10.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное порционно 1/15	1 шт	112,0	0,1	12,4	0,1	0
Запеканка рисовая с творогом с вареньем	150/30	342,0	11,9	10,0	50,9	4,2
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,7
Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100	1 шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,6
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Стоимость рациона	85,20	741,0	21,1	29,3	97,2	8,0
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,8	6,2	7,0	0,6
Филе куриное панированное	90	259,0	21,3	14,9	9,9	0,8
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	20	4,0	0,22	0,04	0,76	0,1
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,7	0,4	12,0	1,0
Стоимость рациона	102,24	722,8	37,4	26,9	82,3	6,9
Полдник(льготный+платный)						
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	80	208,0	10,3	9,9	19,4	1,6
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Стоимость рациона	39,41	312,0	11,0	10,2	44,0	3,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.10.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное порционно 1/15	1 шт	112,0	0,1	12,4	0,1	0
Запеканка рисовая с творогом с вареньем	150/30	342,0	11,9	10,0	50,9	4,2
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,7
Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100	1 шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,6
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Стоимость рациона	85,20	741,0	21,1	29,3	97,2	8,0
Обед 1-4 класс						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,8	6,2	7,0	0,6
Филе куриное панированное	90	259,0	21,3	14,9	9,9	0,8
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	20	4,0	0,22	0,04	0,76	0,1
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,7	0,4	12,0	1,0
Стоимость рациона	102,24	722,8	37,4	26,9	82,3	6,9
Полдник						
Пирожок печеный слобный с мясом, луком	80	208,0	10,3	9,9	19,4	1,6
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Стоимость рациона	39,41	312,0	11,0	10,2	44,0	3,7

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.