

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 50 | 12,0 | 0,6 | 0,1 | 2,0 | 0,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 609,8 | 16,8 | 23,0 | 83,8 | 6,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с мясом, гренками, зеленью | 10/250/15 | 183,0 | 6,9 | 6,8 | 22,7 | 1,9 |
| Ежики "Аппетитные " | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 20 | 3,0 | 0,2 | 0,02 | 0,5 | 0,04 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 727,0 | 27,0 | 25,7 | 88,9 | 7,4 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Пицца " Школьная " | 100 | 274,0 | 13,5 | 10,4 | 31,5 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 332,0 | 13,7 | 10,6 | 45,4 | 3,8 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.