

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.10.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Масло сливочное порционно 1/15	1шт	112,0	0,1	12,4	0,1	0	
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8	
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8	
Помидоры свежие (доп.гарнир)	50	12,0	0,6	0,1	2,0	0,2	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Я б л о к о	1шт	53,0	0,5	0,5	11,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4	
Стоимость рациона		85,20	712,0	24,1	30,7	84,7	6,9
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	127,0	8,8	4,1	14,5	1,2	
Плов из филе индейки	200	390,0	12,0	19,6	41,4	3,5	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4,0	0,2	0,04	0,7	0,05	
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3	
Стоимость рациона		102,24	710,4	25,2	24,8	97,3	8,1
Полдник 5-11 класс(льготный+платный)							
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0	22,4	1,9	
Булочка обсыпная с творогом	100	273,0	11,6	10,5	33,0	2,8	
Я б л о к о	1шт	53,0	0,5	0,5	11,8	0,9	
Стоимость рациона		39,41	416,0	12,1	11,0	67,2	5,6

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшцева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.