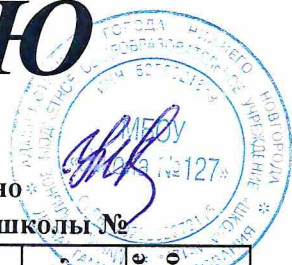



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.10.23

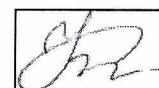
Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Сыр порционно	10	35,0	2,3	2,9	0	0
Пудинг " Лакомка " со сгущенным молоком	200/20	465,0	20,2	13,8	65,2	5,4
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	611,0	24,7	17,3	89,6	7,4
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
Макаронник с мясом тушеным	200	428,0	19,2	22,1	38,0	3,2
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61,5	2,1	0,3	12,5	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	43	120,4	3,4	0,9	24,6	2,0
Стоимость рациона	102,24	831,9	31,0	29,7	109,9	9,1
Полдник 5-11 класс (льготный+ платный)						
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0	22,4	1,9
Х а ч а п у р и	95	284,0	12,2	14,4	26,4	2,2
Стоимость рациона	39,41	374,0	12,2	14,4	48,8	4,1

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.