

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.10.2023

Согласовано
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриная отварная	70	99	21,5	1,4	0,2	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	50	0,8	2,6	6,0	0,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	27	76	2,2	0,5	15,4	0,8
Стоимость рациона	85,20	388	27,6	10,1	47,1	3,5

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.