

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 17.10.2023

Согласовано  
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварная	65	93	20,1	1,3	0,3	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	4	0,2	0,0	0,8	0,1
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	20,8	0,5	14,9	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>386</b>	<b>44,7</b>	<b>7,9</b>	<b>53,3</b>	<b>4,4</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.