

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.10.2023

Согласовано  
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Птица отварная	60	131	10,7	9,7	0,3	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	2,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3	0,2	0,0	0,5	0,0
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>489</b>	<b>19,3</b>	<b>16,4</b>	<b>66,5</b>	<b>5,5</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.