

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.09.2023

Согласовано  
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Котлеты из индейки	90	140	12,5	8,3	3,9	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	3,7
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	55	25	1,9	0,1	3,9	0,3
Яблоко	1 шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>641</b>	<b>27,7</b>	<b>18,4</b>	<b>90,9</b>	<b>7,6</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.