

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 26.09.2023

Согласовано
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Картофель отварной	180	147	3,5	6,5	18,5	1,5
Помидоры свежие (доп. гарнир)	120	25	1,3	0,2	4,6	0,4
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Пюре фруктовое	90	60	0,0	0,0	60,0	5,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	29	109	3,1	0,6	22,3	1,9
Стоимость рациона	85,20	435	8,6	7,9	127,3	10,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.