

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.01.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц |
|---|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|--|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>  |               |                            |             |             |                |  |
| Масло сливочное                               | 10            | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 0  |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем                 | 200/20        | 450,0                      | 18,7        | 12,0        | 66,7           | 5,6  |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 0,8  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>85,20</b>  | <b>627,0</b>               | <b>21,0</b> | <b>19,9</b> | <b>91,2</b>    | <b>7,6</b>                                   |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>     |               |                            |             |             |                |  |
| Суп сырный с гречками, зеленью                | 250/15        | 173,0                      | 6,1         | 6,3         | 22,8           | 1,9  |
| Гуляш из говядины                             | 100           | 138,0                      | 9,6         | 9,6         | 3,5            | 0,3  |
| Вермишель отварная                            | 180           | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 2,8  |
| Компот из ягод                                | 200           | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,0  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 32            | 67,8                       | 2,3         | 0,4         | 13,8           | 1,1  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 45            | 126,0                      | 3,6         | 0,9         | 25,7           | 2,1  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>102,24</b> | <b>765,8</b>               | <b>28,3</b> | <b>23,0</b> | <b>111,3</b>   | <b>9,2</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+ платный)</b> |               |                            |             |             |                |  |
| Сок фруктовый                                 | 202           | 90,9                       | 0,0         | 0,0         | 22,6           | 1,9  |
| Пирожок печеный сдобный с яйцом               | 75            | 205,0                      | 7,9         | 11,3        | 18,1           | 1,5  |
| Я б л о к о                                   | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,0  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>39,41</b>  | <b>353,9</b>               | <b>8,4</b>  | <b>11,8</b> | <b>53,4</b>    | <b>4,4</b>                                   |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.