ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 17.01.2024

Согласовано
Директор школы 127

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	35	35	0,6	1,8	4,1	0,3
Мандарин	1шт	41	0,9	0,2	8,7	0,7
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	73	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона 85,20		***506***	***13,8***	***19,3***	***68,3***	***5,7***

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.