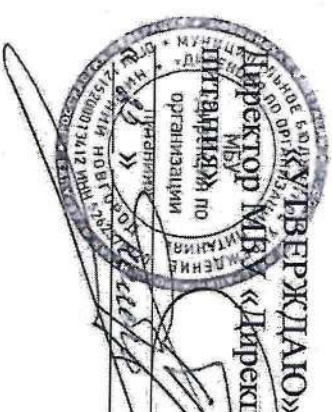




М. В. Чудинова



Е.В. Пороховой  
2024 г.

2-х недельное примерное пикетичное меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на декабрь 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180

Московского района № 21, 64, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183, лицей №82

Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №8, 40  
Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии №№ 25, 53

Приокского района №11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 135Ф, 140, 152, 154, 174, гимназии №17  
Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127Ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

| № рецептуры по Сборнику блюд 2015г. | Наименование блюда   | Выход порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Микроэлементы (мг) |            |            |              |                |              |    | Витамины (мг) |   |    |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------|------------|------------|--------------|----------------|--------------|----|---------------|---|----|
|                                     |  |                  | белки            | жиры        | углеводы     |                                | Са                 | Mg         | P          | Fe           | B <sub>1</sub> | C            |    |               |   |    |
|                                     |  |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              | Ca | Mg            | P | Fe |
|                                     | <b>Первая неделя</b>   |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
|                                     | <b>Понедельник</b>   |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
|                                     | <b>Завтрак</b>   |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
| ТТК 57                              | Пудинг "Лаконка" с клубничным вареньем                             | 200/25           | 20,9             | 14,3        | 68,6         | 486                            | 85                 | 13         | 80         | 0,60         | 0,06           | 0,20         |    |               |   |    |
| 376                                 | Чай с сахаром  | 200              | 0,2              | 0,1         | 10,1         | 41                             | 5                  | 4          | 8          | 0,85         | 0,00           | 0,10         |    |               |   |    |
|                                     | Батон витаминный с микроэлементами                                 | 25               | 2,0              | 0,5         | 14,3         | 70                             | 10                 | 0          | 0          | 0,50         | 0,08           | 0,00         |    |               |   |    |
|                                     | <b>Всего:</b>  |                  | <b>23,1</b>      | <b>14,9</b> | <b>93,0</b>  | <b>597</b>                     | <b>100</b>         | <b>17</b>  | <b>88</b>  | <b>1,95</b>  | <b>0,14</b>    | <b>0,30</b>  |    |               |   |    |
|                                     | <b>Обед</b>  |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
| ТТК 370                             | Суп сырный с грибами, зеленью                                      | 250/15           | 6,1              | 6,3         | 22,8         | 173                            | 120                | 16         | 91         | 1,0          | 0,2            | 10,1         |    |               |   |    |
| 260                                 | Гуляш из говядины  | 100              | 8,2              | 8,6         | 2,8          | 121                            | 16                 | 15         | 23         | 1,00         | 0,00           | 0,60         |    |               |   |    |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая   | 180              | 10,2             | 8,8         | 44,1         | 296                            | 18                 | 161        | 242        | 5,40         | 0,25           | 0,00         |    |               |   |    |
| 342                                 | Компот из яблок  | 200              | 0,2              | 0,2         | 13,9         | 58                             | 7                  | 4          | 4          | 0,90         | 0,00           | 4,10         |    |               |   |    |
|                                     | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25            | 3,8              | 0,8         | 25,1         | 123                            | 28                 | 0          | 0          | 1,50         | 0,20           | 0,00         |    |               |   |    |
|                                     | <b>Всего:</b>  |                  | <b>28,5</b>      | <b>24,7</b> | <b>108,7</b> | <b>771</b>                     | <b>189</b>         | <b>196</b> | <b>360</b> | <b>9,80</b>  | <b>0,69</b>    | <b>14,80</b> |    |               |   |    |
|                                     | <b>Подник</b>  |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
| ТТК 141                             | Пицца сырная   | 100              | 14,4             | 17,1        | 35,3         | 353                            | 388                | 31         | 289        | 0,80         | 0,10           | 0,27         |    |               |   |    |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника  | 200              | 0,7              | 0,3         | 24,6         | 104                            | 10                 | 3          | 3          | 0,65         | 0,01           | 20,00        |    |               |   |    |
|                                     | <b>Всего:</b>  |                  | <b>15,1</b>      | <b>17,4</b> | <b>59,9</b>  | <b>457</b>                     | <b>398</b>         | <b>34</b>  | <b>292</b> | <b>1,45</b>  | <b>0,11</b>    | <b>20,27</b> |    |               |   |    |
|                                     | <b>Итого:</b>  |                  | <b>66,7</b>      | <b>57,0</b> | <b>261,6</b> | <b>1825</b>                    | <b>687</b>         | <b>247</b> | <b>740</b> | <b>13,20</b> | <b>0,94</b>    | <b>35,37</b> |    |               |   |    |
|                                     | <b>Вторник</b>   |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
|                                     | <b>Завтрак</b>   |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
| 14                                  | Масло шоколадное   | 10               | 0,1              | 6,2         | 2,2          | 65                             | 0                  | 0          | 0          | 0,00         | 0,00           | 0,00         |    |               |   |    |
| 265                                 | Плов из говядины   | 200              | 11,6             | 11,7        | 37,1         | 300                            | 9                  | 41         | 176        | 1,49         | 0,08           | 0,74         |    |               |   |    |
| ТТК 245                             | Кофейный напиток витаминизированный                                | 200              | 2,7              | 1,9         | 22,5         | 118                            | 85                 | 10         | 63         | 0,10         | 0,30           | 0,90         |    |               |   |    |
|                                     | Батон витаминный с микроэлементами                                 | 35               | 2,8              | 0,7         | 20,0         | 98                             | 14                 | 0          | 0          | 0,70         | 0,11           | 0,00         |    |               |   |    |
|                                     | <b>Всего:</b>  |                  | <b>17,2</b>      | <b>20,5</b> | <b>81,8</b>  | <b>581</b>                     | <b>108</b>         | <b>51</b>  | <b>239</b> | <b>2,3</b>   | <b>0,5</b>     | <b>1,6</b>   |    |               |   |    |
|                                     | <b>Обед</b>  |                  |                  |             |              |                                |                    |            |            |              |                |              |    |               |   |    |
| 102                                 | Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью                       | 260              | 10,1             | 4,3         | 23,1         | 172                            | 33                 | 17         | 69         | 3,2          | 0,8            | 13,0         |    |               |   |    |
| 295                                 | Котлета куриная  | 100              | 20,2             | 9,0         | 16,8         | 229                            | 42                 | 72         | 151        | 1,80         | 0,20           | 1,30         |    |               |   |    |
| 309                                 | Вермишель отварная   | 180              | 6,5              | 5,7         | 33,5         | 212                            | 8                  | 9          | 42         | 0,91         | 0,07           | 0,00         |    |               |   |    |
| 348                                 | Компот из кураги   | 200              | 1,0              | 0,0         | 13,2         | 86                             | 33                 | 21         | 29         | 0,69         | 0,02           | 0,89         |    |               |   |    |
|                                     | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25            | 3,8              | 0,8         | 25,1         | 123                            | 28                 | 0          | 0          | 1,50         | 0,20           | 0,00         |    |               |   |    |

|           |   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|-----------|---|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|
|           | <b>Всего:</b>   |           | 41,6 | 19,8 | 111,7 | 822  | 144 | 119 | 291 | 8,10  | 1,29 | 15,19 |
|           | Подник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|           | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"                                 | 200       | 2,0  | 1,0  | 22,0  | 100  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| ТТК 357/1 | Маковый рулетик посыпной  | 65        | 5,7  | 7,1  | 27,7  | 197  | 25  | 8   | 42  | 0,40  | 0,05 | 0,05  |
|           | <b>Всего:</b>   |           | 7,7  | 8,1  | 49,7  | 297  | 25  | 8   | 42  | 0,40  | 0,05 | 0,05  |
|           | <b>Итого:</b>   |           | 66,5 | 48,4 | 243,2 | 1700 | 277 | 178 | 572 | 10,79 | 1,83 | 16,88 |
|           | Среда   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|           | Завтрак   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 14        | Масло сливочное   | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,02  | 0,01 | 0,00  |
| 15        | Сыр порционнно  | 10        | 2,3  | 2,9  | 0,0   | 35   | 100 | 6   | 60  | 0,10  | 0,00 | 0,07  |
| 210       | Омлет натуральный   | 200       | 18,6 | 19,2 | 4,6   | 266  | 165 | 27  | 328 | 3,46  | 0,09 | 0,98  |
| 377       | Чай с лимоном   | 200/7     | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,89  | 0,00 | 2,90  |
|           | Батон витаминный с микроэлементами                                  | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,08 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>   |           | 23,3 | 30,0 | 29,3  | 480  | 285 | 38  | 401 | 4,97  | 0,18 | 3,95  |
|           | Обед  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 177/2004  | Бульон с куриным филе, грибами, зеленью                             | 25/15/250 | 9,5  | 0,8  | 13,7  | 100  | 12  | 23  | 37  | 0,8   | 0,1  | 0,7   |
| 259       | Жаркое по-домашнему   | 200       | 10,1 | 12,0 | 19,3  | 226  | 16  | 40  | 165 | 1,99  | 0,17 | 8,16  |
| 388       | Напиток из плодов шиповника   | 200       | 0,7  | 0,3  | 24,6  | 104  | 10  | 3   | 3   | 0,65  | 0,01 | 20,00 |
|           | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25     | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>   |           | 24,1 | 13,9 | 82,7  | 553  | 66  | 66  | 205 | 4,94  | 0,48 | 28,86 |
|           | Подник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 29    | Булочка обсыпанная с творогом                                       | 70        | 8,2  | 7,2  | 24,0  | 194  | 59  | 13  | 86  | 0,50  | 0,10 | 0,00  |
| 386       | Кисломологичный напиток "Снежок"                                    | 200       | 5,6  | 5,0  | 22,0  | 156  | 242 | 30  | 188 | 0,20  | 0,10 | 1,80  |
|           | <b>Всего:</b>   |           | 13,8 | 12,2 | 46,0  | 350  | 301 | 43  | 274 | 0,70  | 0,20 | 1,80  |
|           | <b>Итого:</b>   |           | 61,2 | 56,1 | 158,0 | 1383 | 652 | 147 | 880 | 10,61 | 0,86 | 34,61 |
|           | Четверг   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|           | Завтрак   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 260       | Гуляш из говядины   | 100       | 6,4  | 9,5  | 2,6   | 134  | 16  | 16  | 23  | 1,09  | 0,05 | 0,58  |
| 309       | Рожки отварные  | 180       | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,91  | 0,07 | 0,00  |
| ТТК 243   | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                           | 200       | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,03  | 0,00 | 7,60  |
|           | Батон витаминный с микроэлементами                                  | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,08 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>   |           | 14,9 | 15,7 | 78,4  | 528  | 37  | 25  | 71  | 2,53  | 0,20 | 8,18  |
|           | Обед  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 112       | Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью                      | 260       | 4,8  | 4,0  | 14,0  | 111  | 9   | 18  | 73  | 1,00  | 0,10 | 5,20  |

|           |  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|-----------|--|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|
| 234       | Виточки рыбные   | 100   | 13,0 | 10,5 | 15,5  | 208  | 62  | 43  | 176 | 1,3   | 0,2  | 0,4   |
| 312       | Пюре картофельное  | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,18  | 0,01 | 0,36  |
| 376       | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,85  | 0,00 | 0,10  |
|           | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами         | 25/25 | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>  |       | 25,6 | 21,7 | 79,2  | 613  | 150 | 98  | 356 | 5,83  | 0,51 | 6,06  |
|           | <b>Полдник</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 376   | Пирожок печеный слоеный с мясом рисом                                      | 75    | 9,1  | 10,0 | 20,3  | 208  | 22  | 16  | 93  | 0,90  | 0,10 | 0,00  |
| 389       | Сок фруктовый  | 200   | 0,0  | 0,0  | 22,4  | 90   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>  |       | 9,1  | 10,0 | 42,7  | 298  | 22  | 16  | 93  | 0,90  | 0,10 | 0,00  |
|           | <b>Итого:</b>  |       | 49,6 | 47,4 | 200,3 | 1439 | 209 | 139 | 520 | 9,26  | 0,81 | 14,24 |
|           | <b>Пятница</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|           | <b>Завтрак</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 14        | Масло шоколадное   | 15    | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| ТТК 552   | Индийка с булгуром   | 200   | 12,8 | 15,5 | 39,8  | 350  | 73  | 5   | 51  | 0,70  | 0,02 | 0,00  |
| 338       | Фрукты свежие  | 110   | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 |
| 377       | Чай с лимоном  | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,90  | 0,00 | 2,90  |
|           | Батон витаминный с микроэлементами   | 25    | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,08 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>  |       | 15,7 | 25,8 | 78,5  | 610  | 109 | 20  | 73  | 4,5   | 0,1  | 13,9  |
|           | <b>Обед</b>  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 82        | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 275   | 4,7  | 6,5  | 10,0  | 117  | 41  | 27  | 94  | 1,8   | 0,1  | 10,1  |
| 285       | Макаронник с печеню  | 200   | 19,7 | 12,4 | 42,8  | 362  | 26  | 26  | 291 | 6,20  | 0,40 | 0,70  |
| 101/2004  | Икра кабачковая  | 65    | 0,8  | 3,0  | 5,0   | 51   | 21  | 9   | 20  | 0,5   | 0,0  | 6,0   |
| 342       | Компот из груши  | 200   | 0,2  | 0,1  | 14,0  | 58   | 8   | 5   | 6   | 1,00  | 0,00 | 2,10  |
|           | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами         | 25/25 | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  |
|           | <b>Всего:</b>  |       | 29,2 | 22,8 | 96,9  | 711  | 124 | 67  | 411 | 11,00 | 0,67 | 18,88 |
|           | <b>Полдник</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 141   | Пицца сырная   | 100   | 14,4 | 17,1 | 35,3  | 353  | 388 | 31  | 289 | 0,80  | 0,10 | 0,27  |
| 388       | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,7  | 0,3  | 24,6  | 104  | 10  | 3   | 3   | 0,65  | 0,01 | 20,00 |
|           | <b>Всего:</b>  |       | 15,1 | 17,4 | 59,9  | 457  | 398 | 34  | 292 | 1,45  | 0,11 | 20,27 |
|           | <b>Итого:</b>  |       | 60,0 | 66,0 | 235,3 | 1778 | 631 | 121 | 776 | 16,95 | 0,88 | 53,05 |
|           | <b>Суббота</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|           | <b>Завтрак</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 163/2 | Филе куриное с персиками   | 100   | 22,6 | 13,6 | 5,0   | 233  | 141 | 80  | 226 | 1,20  | 0,06 | 1,58  |

|         |  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
|---------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|
| 309     | Вермишель отварная   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,91         | 0,07        | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         |
|         | Батон витаминный с микроэлементами                                 | 25     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,08        | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>31,3</b> | <b>19,9</b> | <b>62,9</b>  | <b>556</b>  | <b>164</b> | <b>93</b>  | <b>276</b> | <b>3,5</b>   | <b>0,2</b>  | <b>1,7</b>   |
|         | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
| 119     | Суп гороховый с грибами  | 250/15 | 10,1        | 6,1         | 31,5         | 221         | 40         | 31         | 79         | 2,90         | 0,49        | 0,00         |
| 271     | Биточки домашние   | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,00         | 0,30        | 0,00         |
| 312     | Пюре картофельное  | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,18         | 0,01        | 0,36         |
| 348     | Компот из кураги   | 200    | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,69         | 0,02        | 0,89         |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/40  | 4,6         | 1,3         | 30,8         | 149         | 18         | 0          | 0          | 1,0          | 0,1         | 0,0          |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>33,3</b> | <b>25,0</b> | <b>100,1</b> | <b>784</b>  | <b>147</b> | <b>95</b>  | <b>260</b> | <b>6,75</b>  | <b>0,91</b> | <b>1,25</b>  |
|         | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
| 389     | Сок фруктовый  | 200    | 0,0         | 0,0         | 22,4         | 90          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
|         | Печенье  | 50     | 2,5         | 11,0        | 31,5         | 235         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>2,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>53,9</b>  | <b>325</b>  | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>  |        | <b>67,1</b> | <b>55,9</b> | <b>216,9</b> | <b>1665</b> | <b>311</b> | <b>188</b> | <b>536</b> | <b>10,26</b> | <b>1,12</b> | <b>2,93</b>  |
|         | Вторая неделя  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
|         | <b>Понедельник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
|         | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
| 10/2004 | Буtterброд горячий с сыром   | 50     | 8,5         | 12,7        | 11,5         | 195         | 309        | 17         | 181        | 0,40         | 0,15        | 0,00         |
| 182     | Каша молочная пшённая жидкая с маслом                              | 250/10 | 8,0         | 15,2        | 35,4         | 283         | 195        | 47         | 213        | 1,03         | 0,12        | 2,02         |
| 338     | Фрукты свежие  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4          | 0,0         | 11,0         |
| 382     | Какао с молоком  | 200    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,80         | 0,00        | 1,30         |
|         | Батон, обогащенный йодоказеином                                    | 20     | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 48          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>21,9</b> | <b>31,8</b> | <b>88,5</b>  | <b>699</b>  | <b>646</b> | <b>101</b> | <b>515</b> | <b>4,63</b>  | <b>0,27</b> | <b>14,32</b> |
|         | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
| 96      | Рассольник Ленинградский с мясом, зеленью                          | 260    | 4,6         | 4,0         | 16,4         | 119         | 15         | 26         | 96         | 1,20         | 0,10        | 7,10         |
| 260     | Гуляш из говядины  | 100    | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 121         | 16         | 15         | 23         | 1,00         | 0,00        | 0,60         |
| 309     | Рожки отварные   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,91         | 0,07        | 0,00         |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                          | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,03         | 0,00        | 7,60         |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином    | 25/20  | 3,2         | 0,8         | 20,8         | 101         | 18         | 0          | 0          | 0,98         | 0,09        | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>22,5</b> | <b>19,1</b> | <b>101,5</b> | <b>665</b>  | <b>60</b>  | <b>50</b>  | <b>167</b> | <b>4,12</b>  | <b>0,26</b> | <b>15,30</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |
| 386     | Кисло-молочный напиток "Снежок"                                    | 200    | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 156         | 242        | 30         | 188        | 0,20         | 0,10        | 1,80         |

|           |   |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
|-----------|---|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| ТТК 376   | Вагрушка с творогом   | 75    | 18,5        | 13,5        | 33,1         | 328         | 64          | 23         | 250         | 2,60         | 0,10        | 0,10         |
|           | <b>Всего:</b>   |       | <b>24,1</b> | <b>18,5</b> | <b>55,1</b>  | <b>484</b>  | <b>306</b>  | <b>53</b>  | <b>438</b>  | <b>2,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>1,90</b>  |
|           | <b>Итого:</b>   |       | <b>68,5</b> | <b>69,4</b> | <b>245,1</b> | <b>1848</b> | <b>1012</b> | <b>204</b> | <b>1120</b> | <b>11,55</b> | <b>0,73</b> | <b>31,52</b> |
|           | <b>Вторник</b>  |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
|           | <b>Завтрак</b>  |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
| 14        | Масло шоколадное  | 10    | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 65          | 0           | 0          | 0           | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
| 265       | Плов из говядины  | 200   | 12,7        | 12,8        | 36,0         | 309         | 9           | 42         | 189         | 1,61         | 0,08        | 0,72         |
| 376       | Чай с сахаром   | 200   | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5           | 4          | 8           | 0,85         | 0,00        | 0,10         |
|           | Батон, обогащенный йодоказеином   | 45    | 3,2         | 1,1         | 22,5         | 108         | 0           | 0          | 0           | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |       | <b>16,2</b> | <b>20,2</b> | <b>70,8</b>  | <b>523</b>  | <b>14</b>   | <b>46</b>  | <b>197</b>  | <b>2,5</b>   | <b>0,1</b>  | <b>0,8</b>   |
|           | <b>Обед</b>   |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
| 278/2022  | Суп куриный с зеленью   | 250   | 2,3         | 3,0         | 11,7         | 96          | 16          | 26         | 70          | 0,9          | 0,4         | 0,1          |
| 234       | Котлета рыбная  | 100   | 13,0        | 10,5        | 15,5         | 208         | 62          | 43         | 176         | 1,3          | 0,2         | 0,4          |
| 312       | Пюре картофельное   | 180   | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46          | 33         | 99          | 1,18         | 0,01        | 0,36         |
| 348       | Компот из кураги  | 200   | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33          | 21         | 29          | 0,69         | 0,02        | 0,89         |
|           | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином             | 25/20 | 3,2         | 0,8         | 20,8         | 101         | 18          | 0          | 0           | 0,98         | 0,09        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |       | <b>23,3</b> | <b>20,6</b> | <b>75,7</b>  | <b>621</b>  | <b>175</b>  | <b>123</b> | <b>374</b>  | <b>5,05</b>  | <b>0,72</b> | <b>1,75</b>  |
|           | <b>Поддник</b>  |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
|           | Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В <sub>2</sub> | 200   | 2,0         | 6,4         | 19,0         | 140         | 0           | 0          | 0           | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
| ТТК 22    | Плошка Московская   | 65    | 4,9         | 5,1         | 29,6         | 184         | 22          | 8          | 47          | 0,54         | 0,05        | 0,16         |
|           | <b>Всего:</b>   |       | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b>  | <b>324</b>  | <b>22</b>   | <b>8</b>   | <b>47</b>   | <b>0,54</b>  | <b>0,05</b> | <b>0,16</b>  |
|           | <b>Итого:</b>   |       | <b>46,4</b> | <b>52,3</b> | <b>195,1</b> | <b>1468</b> | <b>211</b>  | <b>177</b> | <b>618</b>  | <b>8,05</b>  | <b>0,85</b> | <b>2,73</b>  |
|           | <b>Среда</b>  |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
|           | <b>Завтрак</b>  |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
| ТТК 67    | Бефстроганов из индейки в сырном соусе                                      | 100   | 13,2        | 10,6        | 3,3          | 161         | 156         | 16         | 99          | 1,10         | 0,00        | 0,60         |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая  | 180   | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18          | 161        | 242         | 5,40         | 0,25        | 0,00         |
| ТТК 245   | Кофейный напиток витаминизированный   | 200   | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 118         | 85          | 10         | 63          | 0,10         | 0,30        | 0,90         |
|           | Батон, обогащенный йодоказеином   | 35    | 2,5         | 0,9         | 17,5         | 84          | 0           | 0          | 0           | 0,00         | 0,00        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |       | <b>28,6</b> | <b>22,2</b> | <b>87,4</b>  | <b>659</b>  | <b>259</b>  | <b>187</b> | <b>404</b>  | <b>6,60</b>  | <b>0,55</b> | <b>1,50</b>  |
|           | <b>Обед</b>   |       |             |             |              |             |             |            |             |              |             |              |
| 11/1/2004 | Борщ "Сибирский" с говяжьей тушёнкой, со сметаной, зеленью                  | 275   | 5,0         | 6,4         | 10,2         | 119         | 39          | 25         | 87          | 1,7          | 0,2         | 9,2          |
| 271       | Биточки домашние  | 100   | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10          | 10         | 53          | 1,00         | 0,30        | 0,00         |
| 309       | Вермишель отварная  | 200   | 7,2         | 6,3         | 37,2         | 236         | 9           | 10         | 47          | 1,00         | 1,00        | 0,00         |

|          |   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|----------|---|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|
| 377      | Чай с лимоном   | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,89  | 0,00 | 2,90  |
|          | Хлеб полезный с микроутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/40 | 4,6  | 1,3  | 30,8  | 149  | 18  | 0   | 0   | 0,98  | 0,09 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>   |       | 30,9 | 25,4 | 98,6  | 745  | 84  | 50  | 197 | 5,57  | 1,57 | 12,10 |
|          | <b>Подник</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 376  | Пирожок печеный сдобный с мясом рисом                           | 75    | 9,1  | 10,0 | 20,3  | 208  | 22  | 16  | 93  | 0,90  | 0,10 | 0,00  |
| 389      | Сок фруктовый   | 200   | 0,0  | 0,0  | 22,4  | 90   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>   |       | 9,1  | 10,0 | 42,7  | 298  | 22  | 16  | 93  | 0,90  | 0,10 | 0,00  |
|          | <b>Итого:</b>   |       | 68,6 | 57,6 | 228,7 | 1702 | 365 | 253 | 694 | 13,07 | 2,22 | 13,60 |
|          | <b>Четверг</b>  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|          | <b>Завтрак</b>  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 14       | Масло сливочное   | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом                          | 250/5 | 7,7  | 8,5  | 37,2  | 257  | 208 | 44  | 211 | 0,77  | 0,07 | 2,20  |
|          | Кисломолочный продукт "Биолакт"                                 | 100   | 2,8  | 3,2  | 8,0   | 75   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
| 382      | Какао с молоком   | 200   | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109 | 0,80  | 0,00 | 1,30  |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                 | 20    | 1,4  | 0,5  | 10,0  | 48   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>   |       | 15,6 | 22,5 | 76,1  | 570  | 334 | 71  | 323 | 1,6   | 0,1  | 3,5   |
|          | <b>Обед</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| 88       | Ши из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью               | 260   | 4,0  | 3,9  | 6,9   | 78   | 28  | 14  | 66  | 0,90  | 0,10 | 17,40 |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное                                       | 100   | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  |
| 312      | Пюре картофельное   | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,18  | 0,01 | 0,36  |
| 348      | Компот из кураги  | 200   | 1,0  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  |
|          | Хлеб полезный с микроутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/20 | 3,2  | 0,8  | 20,8  | 101  | 18  | 0   | 0   | 0,98  | 0,09 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>   |       | 36,0 | 27,7 | 67,8  | 691  | 142 | 157 | 367 | 5,9   | 0,3  | 20,3  |
|          | <b>Подник</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 27   | Хачапури  | 75    | 9,6  | 11,3 | 20,9  | 224  | 217 | 19  | 153 | 0,53  | 0,05 | 0,04  |
| 700/2004 | Напиток клюквенный  | 200   | 0,1  | 0,1  | 15,9  | 65   | 4   | 4   | 3   | 0,20  | 0,00 | 3,80  |
|          | <b>Всего:</b>   |       | 9,7  | 11,4 | 36,8  | 289  | 221 | 23  | 156 | 0,73  | 0,05 | 3,84  |
|          | <b>Итого:</b>   |       | 61,3 | 61,6 | 180,7 | 1550 | 697 | 251 | 846 | 8,17  | 0,43 | 27,66 |
|          | <b>Пятница</b>  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
|          | <b>Завтрак</b>  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |
| ТТК 51   | Биточки "Школьные"  | 100   | 16,5 | 17,1 | 9,3   | 257  | 32  | 16  | 107 | 1,20  | 0,20 | 0,20  |
| 309      | Рожки отварные  | 180   | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,91  | 0,07 | 0,00  |
| 338      | Фрукты свежие   | 110   | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4   | 0,0  | 11,0  |

|           |   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
|-----------|---|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 376       | Чай с сахаром   | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,85        | 0,00        | 0,10         |
|           | Батон, обогащенный йодоказеином   | 20     | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 48          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>25,0</b> | <b>23,8</b> | <b>73,7</b>  | <b>607</b>  | <b>63</b>  | <b>39</b>  | <b>169</b> | <b>5,36</b> | <b>0,27</b> | <b>11,30</b> |
|           | Обед  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
| 101       | Суп картофельный с рисом рыбными консервами, зеленью                        | 270    | 5,4         | 6,7         | 17,4         | 152         | 14         | 25         | 62         | 0,9         | 0,1         | 8,3          |
| 259       | Жаркое по-домашнему   | 200    | 10,1        | 12,0        | 19,3         | 226         | 16         | 40         | 165        | 1,99        | 0,17        | 8,16         |
| ТТК 206   | Компот из ягод  | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20        | 0,00        | 4,50         |
|           | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином             | 25/20  | 3,2         | 0,8         | 20,8         | 101         | 18         | 0          | 0          | 0,98        | 0,09        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>18,9</b> | <b>19,6</b> | <b>69,5</b>  | <b>528</b>  | <b>59</b>  | <b>73</b>  | <b>236</b> | <b>4,05</b> | <b>0,36</b> | <b>20,96</b> |
|           | Полдник   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
|           | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"   | 200    | 2,0         | 1,0         | 22,0         | 100         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| ТТК 357/1 | Маковый рулетик посыпной  | 65     | 5,7         | 7,1         | 27,7         | 197         | 25         | 8          | 42         | 0,40        | 0,05        | 0,05         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>7,7</b>  | <b>8,1</b>  | <b>49,7</b>  | <b>297</b>  | <b>25</b>  | <b>8</b>   | <b>42</b>  | <b>0,40</b> | <b>0,05</b> | <b>0,05</b>  |
|           | <b>Итого:</b>   |        | <b>51,6</b> | <b>51,5</b> | <b>192,9</b> | <b>1432</b> | <b>147</b> | <b>120</b> | <b>447</b> | <b>9,81</b> | <b>0,68</b> | <b>32,31</b> |
|           | Суббота   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
|           | Завтрак   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
| 278       | Тефтели мясные в соусе  | 100/50 | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,10        | 0,20        | 0,30         |
| 304       | Рис отварной  | 180    | 4,4         | 7,5         | 33,7         | 220         | 2          | 23         | 73         | 0,62        | 0,03        | 0,00         |
| ТТК 243   | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                                   | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,03        | 0,00        | 7,60         |
|           | Батон, обогащенный йодоказеином   | 20     | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 48          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>19,6</b> | <b>24,6</b> | <b>86,7</b>  | <b>644</b>  | <b>36</b>  | <b>36</b>  | <b>151</b> | <b>0,75</b> | <b>0,23</b> | <b>7,90</b>  |
|           | Обед  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
| 102       | Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью                                  | 260    | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 127         | 24         | 33         | 107        | 2,14        | 0,23        | 5,00         |
| 285       | Макаронник с печенью  | 200    | 19,7        | 12,4        | 42,8         | 362         | 26         | 26         | 291        | 6,20        | 0,40        | 0,70         |
| 101/2004  | Икра кабачковая   | 65     | 0,8         | 3,0         | 5,0          | 51          | 21         | 9          | 20         | 0,5         | 0,0         | 6,0          |
| 389       | Сок фруктовый   | 200    | 0,0         | 0,0         | 22,4         | 90          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|           | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином             | 25/20  | 3,2         | 0,8         | 20,8         | 101         | 18         | 0          | 0          | 0,98        | 0,09        | 0,00         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>32,5</b> | <b>20,3</b> | <b>105,5</b> | <b>731</b>  | <b>89</b>  | <b>68</b>  | <b>418</b> | <b>9,82</b> | <b>0,74</b> | <b>11,70</b> |
|           | Полдник   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |
|           | Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В <sub>2</sub> | 200    | 2,0         | 6,4         | 19,0         | 140         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| ТТК 22    | Плюшка Московская   | 65     | 4,9         | 5,1         | 29,6         | 184         | 22         | 8          | 47         | 0,50        | 0,10        | 0,20         |
|           | <b>Всего:</b>   |        | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b>  | <b>324</b>  | <b>22</b>  | <b>8</b>   | <b>47</b>  | <b>0,50</b> | <b>0,10</b> | <b>0,20</b>  |



|  |                 |       |       |        |       |      |      |      |       |      |       |
|--|-----------------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|-------|
|  | Итого:          | 59,0  | 56,4  | 240,8  | 1699  | 147  | 112  | 616  | 11,07 | 1,07 | 19,80 |
|  | Итого по меню:  | 726,3 | 679,6 | 2598,6 | 19489 | 5346 | 2136 | 8365 | 132,8 | 12,4 | 284,7 |
|  | среднее за день | 60,5  | 56,6  | 216,6  | 1624  | 446  | 178  | 697  | 11,07 | 1,04 | 23,73 |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова

(r)

|             |
|-------------|
| A           |
|             |
|             |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,00</b> |
|             |
| 0,02        |
| 0,01        |
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,06        |
|             |
| 0,03        |
| 0,00        |
| <b>0,03</b> |
| <b>0,09</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,14        |
| 0,00        |
| <b>0,1</b>  |
|             |
| 0,15        |
| 0,06        |
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,00        |

|             |
|-------------|
| 0,24        |
| 0,00        |
| 0,01        |
| <b>0,01</b> |
| <b>0,39</b> |
|             |
| 0,04        |
| 0,03        |
| 0,02        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,09</b> |
|             |
| 0,02        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,02</b> |
|             |
| 0,01        |
| 0,04        |
| <b>0,05</b> |
| <b>0,16</b> |
|             |
|             |
| 0,01        |
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,04</b> |
|             |
| 0,00        |

|      |
|------|
| 4,40 |
| 0,06 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 4,46 |
| 0,01 |
| 0,00 |
| 0,01 |
| 4,51 |
|      |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,06 |
| 0,20 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,00 |
| 0,26 |
|      |
| 0,03 |
| 0,00 |
| 0,03 |
| 0,29 |
|      |
| 0,08 |

|             |
|-------------|
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,1</b>  |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,06        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,06</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,00</b> |
| <b>0,17</b> |
|             |
|             |
| 0,00        |
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,02        |
| 0,00        |
| <b>0,05</b> |
|             |
| 0,01        |
| 0,01        |
| 0,03        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,05</b> |
|             |
| 0,04        |

|             |
|-------------|
| 0,20        |
| <b>0,24</b> |
| <b>0,34</b> |
|             |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,0</b>  |
|             |
| 0,01        |
| 4,40        |
| 0,06        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>4,47</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,03        |
| <b>0,03</b> |
| <b>4,50</b> |
|             |
|             |
| 0,03        |
| 0,03        |
| 0,14        |
| 0,00        |
| <b>0,20</b> |
|             |
| 0,01        |
| 0,00        |
| 0,00        |

|             |
|-------------|
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,01</b> |
|             |
| 0,01        |
| 0,00        |
| <b>0,01</b> |
| <b>0,22</b> |
|             |
|             |
| 0,04        |
| 0,04        |
| 0,00        |
| 0,02        |
| 0,00        |
| <b>0,1</b>  |
|             |
| 0,00        |
| 0,08        |
| 0,06        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,1</b>  |
|             |
| 0,02        |
| 0,00        |
| <b>0,02</b> |
| <b>0,26</b> |
|             |
|             |
| 0,03        |
| 0,03        |
| 0,00        |

|             |
|-------------|
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,06</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,00</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,01        |
| <b>0,01</b> |
| 0,07        |
|             |
| 0,00        |
| 0,04        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,04</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,20        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,20</b> |
|             |
| 0,00        |
| 0,00        |
| <b>0,00</b> |



|      |
|------|
| 0,24 |
| 11,2 |
| 0,94 |