

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.04.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Биточки куриные | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 30 | 6,0 | 0,3 | 0,1 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 |
| Апельсин | 1шт | 70,0 | 1,7 | 0,4 | 15,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 667,6 | 33,1 | 17,4 | 95,0 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 255 | 112,0 | 6,8 | 6,2 | 7,0 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 252,0 | 14,6 | 12,2 | 21,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 615,0 | 27,4 | 19,5 | 74,9 |
| Полдник 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 202 | 75,7 | 3,0 | 2,8 | 9,5 |
| Плюшка с сахаром | 75 | 233,0 | 5,0 | 7,5 | 36,4 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 308,7 | 8,0 | 10,3 | 45,9 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.