

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.04.2025

Согласовано
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	388	28,8	9,3	40,0	4,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.