

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 17.04.2025

Согласовано Школа №127
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	65	93	20,1	1,3	0,3	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	416	24,7	9,4	50,9	5,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.