

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.04.2025

Согласовано

Директор школы №127



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |            |             |                                      |
| Филе куриное отварная                 | 60           | 85                 | 18,5        | 1,2        | 0,1         | 0,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 248                | 8,5         | 7,3        | 37,0        | 3,7                                  |
| Огурцы свежие (доп. гарнир)           | 50           | 7                  | 0,4         | 0,1        | 1,3         | 0,1                                  |
| Пюре яблочное                         | 125          | 55                 | 0,0         | 0,0        | 13,8        | 1,4                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1        | 10,1        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>436</b>         | <b>27,6</b> | <b>8,7</b> | <b>62,3</b> | <b>6,2</b>                           |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.