

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.04.2024

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Помидоры свежие	40	9	0,4	0,1	1,5	0,1
Яблоко	1шт	47	0,4	0,4	10,3	0,9
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,3	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	529	36,1	9,8	73,4	6,1

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.