

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.25

Согласовано

Директор школы № 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнно	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,1
Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100	1 шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	30	72,0	2,1	0,8	15,0	1,5
Стоимость рациона	91,33	517,0	13,7	22,8	64,8	6,4
Обед 5-11 класс (льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной тушёной,зеленью	265	92,0	3,8	5,0	7,8	0,7
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,0	1,4	0,2	8,6	0,8
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	762,0	27,6	28,3	99,5	9,9
Полдник 5-11 класс (льготный/платный)						
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Макаоый рулетик посыпной	100	301,0	8,6	10,8	42,3	4,2
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	42,25	408,0	9,2	11,4	67,0	

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.