

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 24.04.2024

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	60	85	18,5	1,2	0,1	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	65	63	1,0	3,3	7,3	0,6
Яблоко	1шт	47	0,4	0,4	10,3	0,9
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	103,0	8,6
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	430	25,1	11,0	150,4	12,5

Инженер-технолог
Стоярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.