


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.04.24


Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)					
Биточки куриные	100	229,0	20,2	9,0	16,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	9,0	0,4	0,1	1,3
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0
Стоимость рациона	85,20	720,0	34,2	19,1	102,6
Обед 5-11класс (льготный+платный)					
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,8	6,2	7,0
Запеканка картофельная с мясом	200	252,0	14,6	12,2	21,0
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	573,0	26,2	19,2	66,3
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)					
Маковый рулетик посыпной	90	258,0	7,4	9,3	36,3
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3
Стоимость рациона	39,41	395,0	7,8	9,7	69,0

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показат использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.