

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.05.2025

Согласовано
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	4,4
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	502	35,4	10,9	65,1	6,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.