

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.25

Согласовано *И.О.* Директор школы № *11*



| Наименование блюда                             | Выход (г) | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b> |           |                         |             |             |              |                                               |
| Бутерброд горячий с сыром                      | 45        | 173,0                   | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 1,2                                           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 200/5     | 228,0                   | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,2                                           |
| Б л о к о                                      | 1 шт      | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,0                                           |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 200       | 118,0                   | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,2                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 20        | 48,0                    | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона 91,33</b>                 |           | <b>616,0</b>            | <b>17,9</b> | <b>22,3</b> | <b>86,4</b>  | <b>8,6</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>    |           |                         |             |             |              |                                               |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15    | 173,0                   | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                           |
| Гуляш из говядины                              | 100       | 121,0                   | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 0,3                                           |
| Рожки отварные                                 | 180       | 212,0                   | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 3,3                                           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200       | 112,0                   | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 2,8                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25        | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 20        | 48,0                    | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона 109,60</b>                |           | <b>719,0</b>            | <b>24,0</b> | <b>21,4</b> | <b>107,9</b> | <b>10,8</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |           |                         |             |             |              |                                               |
| Напиток клюквенный                             | 200       | 65,0                    | 0,1         | 0,1         | 15,9         | 1,6                                           |
| Пирожок печёный сдобный с творогом             | 100       | 243,0                   | 12,0        | 9,3         | 27,9         | 2,8                                           |
| <b>Стоимость рациона 42,25</b>                 |           | <b>308,0</b>            | <b>12,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>43,8</b>  | <b>4,4</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.