

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.24

Согласовано  
Директор школы № 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Батон, обогащенный йодоказеином	45	108,0	3,2	1,1	22,5	2,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>698,0</b>	<b>27,7</b>	<b>27,1</b>	<b>87,1</b>	<b>8,7</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, сметаной, зеленью	275	119,0	5,0	6,4	10,2	1,0
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Яблоко	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>736,0</b>	<b>29,5</b>	<b>24,4</b>	<b>100,1</b>	<b>10,0</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	202	158,0	5,7	5,1	22,2	2,2
Маковый рулетик посыпной	85	258,0	7,4	9,3	36,3	3,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>416,0</b>	<b>13,1</b>	<b>14,4</b>	<b>58,5</b>	<b>5,8</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.