

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.12.24

Согласовано  
Директор школы № 12



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>   |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                      | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 1,1                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,2                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100          | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 0,8                                  |
| Какао с молоком                                | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 2,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 20            | 56,0               | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>656,0</b>       | <b>21,4</b> | <b>26,1</b> | <b>83,3</b>  | <b>8,3</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260           | 111,0              | 4,8         | 4,0         | 14,0         | 1,4                                  |
| Биточки рыбные                                 | 100           | 208,0              | 13,0        | 10,5        | 15,5         | 1,5                                  |
| Пюре картофельное                              | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 1,2                                  |
| Яблоко   | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 49            | 137,0              | 3,9         | 1,0         | 28,0         | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>707,0</b>       | <b>27,2</b> | <b>21,5</b> | <b>101,3</b> | <b>10,1</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Сок фруктовый                                  | 209           | 94,0               | 0,0         | 0,0         | 23,4         | 2,3                                  |
| Печенье "Двойная радость" 1/50                 | 1шт           | 235,0              | 2,5         | 11,0        | 31,5         | 3,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>329,0</b>       | <b>2,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>54,9</b>  | <b>5,5</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.