

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.12.2024

Согласовано  
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварная	70	99	21,5	1,4	0,2	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	50	50	0,8	2,6	6,0	0,6
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>361</b>	<b>25,8</b>	<b>10,0</b>	<b>42,5</b>	<b>4,3</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.