

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.12.2024

Согласовано
Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	45	64	13,9	0,9	0,1	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	317	17,8	7,1	45,7	4,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.