

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.02.2025

Согласовано  
Директор школы 127



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |            |             |                                      |
| Филе куриное отварное                 | 80           | 114                | 24,6        | 1,6        | 0,2         | 0,0                                  |
| Рис отварной                          | 150          | 226                | 3,6         | 7,5        | 28,4        | 2,8                                  |
| Яблоко                                | 1 шт         | 45                 | 0,4         | 0,4        | 9,8         | 1,0                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1        | 10,1        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>426</b>         | <b>28,8</b> | <b>9,6</b> | <b>48,5</b> | <b>4,9</b>                           |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.