

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.03.2024

Согласовано
/ Директор школы 127 ТСО



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе бедра индейки отварное	40	88	7,1	6,4	0,2	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Горошек зеленый консервированный	30	12	0,9	0,1	2,0	0,2
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	391	13,6	13,1	54,7	4,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.