

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.03.2025

Согласовано  
Директор школы №27



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                         |             |            |             |                                               |
| Филе куриное отварное                 | 60           | 85                      | 18,5        | 1,2        | 0,1         | 0,0                                           |
| Картофель отварной                    | 150          | 122                     | 2,9         | 5,5        | 15,4        | 1,5                                           |
| Яблоко                                | 1шт          | 49                      | 0,4         | 0,4        | 10,8        | 1,1                                           |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                      | 0,2         | 0,1        | 10,1        | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>297</b>              | <b>22,0</b> | <b>7,2</b> | <b>36,4</b> | <b>3,6</b>                                    |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.