

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.03.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда   | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>                         |           |                    |              |             |             |                                      |
| Плов из говядины   | 200       | 300,0              | 11,6         | 11,7        | 37,1        | 3,1                                  |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200       | 112,0              | 0,0          | 0,0         | 28,0        | 2,3                                  |
| Я б л о к о  | 1шт       | 58,0               | 0,5          | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                                  | 49        | 137,2              | 3,9          | 0,9         | 28,0        | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   |           | <b>85,20</b>       | <b>607,2</b> | <b>16,0</b> | <b>13,1</b> | <b>105,8</b>                         |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>                            |           |                    |              |             |             |                                      |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260    | 135,0              | 4,7          | 5,4         | 16,8        | 1,4                                  |
| Макаронник с мясом   | 200       | 397,0              | 21,0         | 17,1        | 39,6        | 3,3                                  |
| Компот из кураги   | 200       | 86,0               | 1,0          | 0           | 13,2        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                     | 25        | 53,0               | 1,8          | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                                  | 26        | 73,0               | 2,1          | 0,5         | 14,9        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   |           | <b>102,24</b>      | <b>744,0</b> | <b>30,6</b> | <b>23,3</b> | <b>95,3</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>                         |           |                    |              |             |             |                                      |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом                               | 80        | 222,0              | 9,7          | 10,7        | 21,7        | 1,8                                  |
| Напиток из шиповника   | 200       | 104,0              | 0,7          | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   |           | <b>39,41</b>       | <b>326,0</b> | <b>10,4</b> | <b>11,0</b> | <b>46,3</b>                          |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.