

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.03.24

Согласовано
Директор школы №127



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем | 200/20 | 450,0 | 18,7 | 12,0 | 66,7 | 5,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 627,0 | 21,0 | 19,9 | 91,2 | 7,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Запеканка картофельная с мясом тушеным | 200 | 273,0 | 12,5 | 14,6 | 22,8 | 1,9 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 618,0 | 22,6 | 21,8 | 82,7 | 6,9 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+ платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Пирожок печеный сдобный с яйцом | 75 | 205,0 | 7,9 | 11,3 | 18,1 | 1,5 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 353,0 | 8,4 | 11,8 | 53,2 | 4,4 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.