

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.03.2024

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе бедра индейки отварное	50	110	8,9	8,0	0,2	0,0
Рис отварное	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Апельсин	1шт	55	1,3	0,3	11,7	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	502	16,0	16,4	64,7	5,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.