

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.05.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Масло шоколадное                               | 10            | 65,0                    | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                           |
| Омлет натуральный                              | 150           | 202,0                   | 13,9        | 14,7        | 3,4         | 0,3                                           |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 40            | 15,0                    | 1,2         | 0,1         | 2,6         | 0,2                                           |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 200           | 118,0                   | 2,7         | 1,9         | 22,5        | 2,3                                           |
| Б л о к о                                      | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 32            | 90,0                    | 2,6         | 0,6         | 18,3        | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>539,0</b>            | <b>20,9</b> | <b>23,9</b> | <b>59,8</b> | <b>5,9</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                         |             |             |             |                                               |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью       | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9        | 1,6                                           |
| Гуляш из свинины                               | 100           | 160,0                   | 10,2        | 12,2        | 2,4         | 0,2                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150           | 246,0                   | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,7                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                  | 40            | 9,0                     | 0,4         | 0,1         | 1,5         | 0,1                                           |
| Компот из груш                                 | 200           | 58,0                    | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 21            | 59,0                    | 1,7         | 0,4         | 12,0        | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>709,0</b>            | <b>35,5</b> | <b>21,4</b> | <b>93,2</b> | <b>9,3</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                         |             |             |             |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками             | 100           | 211,0                   | 4,8         | 5,3         | 35,7        | 3,5                                           |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "          | 200           | 156,0                   | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>367,0</b>            | <b>10,4</b> | <b>10,3</b> | <b>57,7</b> | <b>5,7</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.